



Aus der Praxis für die Praxis: Erfolgreiche Trainerfortbildung im Turnzentrum Detmold

Das Detmolder Turnleistungszentrum hat sich nicht nur als Talentschmiede bundesweite Anerkennung erworben. Es steht auch bei vielen Turntrainern auf Landes- und Bundesebene hoch im Kurs. Daher war es nicht verwunderlich, dass am 17./18. Februar über 120 Trainerinnen und Trainer aus den DTB-Turn-Talentschulen von Hamburg bis Bayern sowie auch aus WTB-Vereinen den Weg nach Detmold gefunden hatten, um ihr Trainerwissen aufzufrischen und zu erweitern.



Und sie brauchten die teilweise lange Anreise nicht zu bereuen. Denn Michael Gruhl und Pavel Koller vermittelten am Boden und Stufenbarren in Theorie und Praxis leistungsbestimmende Turnelemente im Nachwuchsbereich. Unterstützt wurden sie dabei von Sven Tippelt, der nicht nur als einer der erfolgreichsten Olympioniken weiß, wie man im Turnen zu höchsten Erfolgen kommt. Inzwischen ist er als Physiotherapeut tätig und erläuterte mit zahlreichen Beispielen aus dieser Sicht, warum die Mittelkörperspannung sowie das achsengerechte Springen und Landen in der Bodenakrobatik für eine erfolgreiche und verletzungsfreie turnerische Entwicklung so wichtig ist.

So war auch die diesjährige Detmolder Fortbildungsveranstaltung ein voller Erfolg, zumal die Lehrgangsteilnehmer an beiden Tagen auch selbst unter Anleitung mit den Demonstrationsturnerinnen sowie eigenen Turnerinnen arbeiten konnten.

