

Änderungen für den Sprung in der Altersklasse 7 und 8

Nach der letzten Sitzung des Arbeitskreises LuN und den Auswertungen der Nachwuchswettkämpfe des Jahres 2018, hat sich der Arbeitskreis für eine Änderung bei den Sprüngen der Altersklasse 7 und 8 entschieden. Mit den Änderungen wollen wir den Anforderungen und den Fähigkeiten unserer Turnerinnen in diesen Altersklassen entgegen kommen. Zusätzlich verfolgen wir das Ziel, im bundesweiten Vergleich zukunftsorientierter arbeiten zu können.

Folgende Änderungen und Anpassungen werden wie folgt festgelegt:

AK7:

Überschlag mit Abdruck in die Rückenlage auf 60 cm Mattenberg (2 Weichböden). Die Abzüge sind von der AK 8 zu übernehmen.

AK8:

Handstützsprungüberschlag in den Stand auf 90cm Mattenberg (3 Weichböden). Hinzu kommt ein noch festzulegender Bonus für diesen Sprung. Fokus des neuen Sprungs liegt auf dem aktiven Ferseneinsatz, welcher für die kommenden AK-Sprünge nötig ist.

Ein entsprechendes Wertungsblatt wird bis zu den Nachwuchswettkämpfen erstellt.

Der bisherige AK8 Sprung mit dem Überschlag in die Rückenlage ist weiterhin gefordert und der neue Sprung ist mit Bonifikation möglich.

Wir wünschen weiterhin eine erfolgreiche und produktive Trainingszeit und freuen uns jetzt schon auf die Nachwuchswettkämpfe in diesem Jahr.

Mit turnerischen Grüßen,

Mark Graff

(Vorsitzender Arbeitskreis Leistungs- und Nachwuchsförderung)