

KA (max 2,5)	Nationale Elemente (NE)	gerätspezifische Abzüge (E-Kampfgericht)	BARREN LK3	
1 - Holmwechsel 2 - Kippaufschwungbewegung 3 - zwei verschiedene Umschwungbeweg. 4 - Element mit mind. 180° LAD (auch An + 5 - Abgang A oder höher 0,5	1. Angang: Hüft-Aufzug 2. Riesen-Felgaufschwung 3. Schwungstemme 4. Fallkippe in den Stütz 5. Aufhocken/Aufbücken/ Aufgrätschen (gl. Elem.) 6. Abgang: Felgunterschwung/ Grätsch- unterschwung	ab AK 40 Angang: Aufschwung Laufkippe Spreiz-Kippaufschwung Wolkenschieber Spreizumschwung Abgang: Verbindung Niedersprung-Felg- unterschwung	Zwischenschwung 0,5 Streifen der Matte 0,5 Korrigieren d. Griffes 0,1 Fehlender Rückschwung 0,3 Mangelnder Rhythmus 0,1 Unterrotation b. Flugelem. 0,1 Schwünge unter Horiz. 0,1 Kein Versuch Abgang 0,5 fehl. KA /fehl. Schwierigkeitswert (6 El.+Abgang)	Ungenügendes Aufstrecken bei Kippen 0,1 Streifen des Gerätes mit den Füßen 0,3 Aufschlagen a.d. Gerät m. d. Füßen 0,5 Aufschlagen a.d. Matte m. d. Füßen 1,0 Ungenügende Höhe b. Flugelementen 0,1/0,3 Übertr. Beugen d. Hüfte i. Beinschl. (Abg) 0,1/0,3 Winkel beim Beenden eines Elements 0,1/0,3/0,5
			zu kurze Übung	
			7 EL = kein Abz.	3 EL = - 4 Pkt
			6 EL = - 1 Pkt.	2 EL = - 5 Pkt
			5 EL = - 2 Pkt	1 EL = - 6 Pkt
			4 EL = - 3 Pkt	0 EL = - 10 Pkt
			D-Kari	
			SW	Wert
			0,4 D	
			0,3 C	
			0,2 B	
			0,1 A	x 2
			0,05 NE	
			0,0 TE	
			Abgang	
			KA ✓	KA
			neutr. Abzug	
			▪ Holmwechsel	
			▪ Kippaufschw.	
			▪ 2 Umschwungbew.	
			▪ Element mind. 180° LAD	
			▪ Abgang A oder +	
Ausführung				
			SW	Wert
			0,4 D	
			0,3 C	
			0,2 B	
			0,1 A	x 2
			0,05 NE	
			0,0 TE	
			Abgang	
			KA ✓	KA
			neutr. Abzug	
			▪ Holmwechsel	
			▪ Kippaufschw.	
			▪ 2 Umschwungbew.	
			▪ Element mind. 180° LAD	
			▪ Abgang A oder +	
Ausführung				
			SW	Wert
			0,4 D	
			0,3 C	
			0,2 B	
			0,1 A	x 2
			0,05 NE	
			0,0 TE	
			Abgang	
			KA ✓	KA
			neutr. Abzug	
			▪ Holmwechsel	
			▪ Kippaufschw.	
			▪ 2 Umschwungbew.	
			▪ Element mind. 180° LAD	
			▪ Abgang A oder +	
Ausführung				