

A-Elemente		B-Elemente		C-Elemente	
	1.101 Spagatsprung von 1 Bein		1.201 Spagatsprung 1/2 Dreh. von 1 Bein		1.302 Spagatsprung 1/1 Dreh., Absprung von einem Bein
	1.103 Hocksprung zum Spagat		1.202 Kadetsprung		1.304 Durchschlagspr. m. 1/2 Dreh o. Johnson mit zus. 1/2 Dreh
	1.104 Spagatsprung mit 1/4 Dreh.		1.204 Durchschlagsprung mit 1/4 Dreh. (Johnson)		1.305 Durchschlagsprung zum Ring
	1.105 Durchschlag zum Hockspitzsprung		1.205 Durchschlagsprung		1.307 Grätschwinkelsprung mit 1/1 Dreh.oder Spagatsprungmit 1/1 Dreh. von beiden Beinen
	1.106 Bücksprung		1.206 Schafsprung		1.309 Ringsprung, dabei vorderes Bein horizontal
	1.107 Grätschwinkelsprung o. Seitspagatsprung		1.207 Grätschwinkelsprung mit 1/2 Dreh. oder Spagatsprung mit 1/2 Dreh. von beiden Beinen		1.310 Strecksprung 2/1 Dreh.
	1.108 Grätschwinkelspr. auch mit 1/2 Dreh. z. Liegestütz oder Sprung mit 1/1 Dreh. zum Liegestütz		1.208 Grätschwinkelsprung mit 1/1 Dreh. zum Liegestütz oder Sprung mit 1 1/2 Dreh. zum Liegestütz		1.311 Pferdchensprung mit 2/1 Dreh.
	1.109 Spagatsprung v. beid. Beinen, Rehsprung o.Sissone		1.209 Ringsprung		1.312 Sprung mit 1/1 Dreh., Spielbein über Horizontale
	1.111 Pferdchensprung		1.210 Strecksprung 1/1 Dreh.		1.313 Hocksprung mit 2/1 Dreh.
	1.112 Drehsprung (Fouetté) Spielbein über Horizontale		1.211 Pferdchensprung mit 1/1 Dreh.		2.301 3/1 Dreh. auf einem Bein
	1.114 Hockspitzsprung		1.212 Sprung mit 1/2 Dreh., Spielbein über Horizontale		4.302 Salto ww. gestreckt mit 1/1 oder 1 1/2 Dreh.
	2.101 1/1 Dreh. auf einem Bein		1.213 Hocksprung mit 1/1 Dreh.		5.301 Salto rw. gestreckt mit 1 1/2 oder 2/1 Dreh.
	3.101 Springen, schwingen oder heben in den Handstand auch mit 1/2 oder 1/1 Dreh.		1.214 Hockspitzsprung mit 1/1 Dreh.		
	3.102 Hechtrolle		2.201 2/1 Dreh. auf einem Bein		D-Elemente
	3.103 Rolle rw in den Handstand mit 1/2 Dreh. o. 1/1 Dreh.		2.202 1/1 Dreh. a. 1 Bein, Spielbein Vorhalte in der Horizontalen		1.402 Spagatsprung 1 1/2 Dreh, Absprung von beiden Beinen
	3.104 Bogengang rw mit 1/1 Dreh. i. Handstand		2.203 1/1 Dreh. a. 1 Bein, Spielbein Vorhalte mit der Hand 180°		1.404 Durchschlagsprung mit 1/1 Dreh.
	3.105 Handstand-, Schritt- oder Twistüberschlag		2.204 1/1 Dreh. a. 1 Bein, Spielbein Rückhalte in d. Horizontalen		2.402 2/1 Dreh. auf 1 Bein, Spielbein Vorhalte i. d. Horizontalen
	3.106 Rondat		2.205 1/1 Taucherdrehung ohne Bodenberührung m. d. Händen		2.403 2/1 Dreh. auf 1 Bein, Spielbein Vorhalte mit der Hand 180°
	3.107 alle Flick-Flack- und Auerbach-Flick-Flack-Varianten Twist mit 1/4 - 1/4 Dreh. in den Liegestütz		3.201 Springen, schwingen oder heben in den Handstand mit 1 1/2 oder 2/1 Dreh.		4.402 Salto ww gestreckt mit 2/1 Dreh.
	4.101 Salto ww gehockt oder gebückt		3.203 Rolle rw in den Handstand mit 1 1/2 oder 2/1 Dreh.		5.401 Salto rw gestreckt mit 2 1/2 Dreh.
	4.103 freier Überschlag		4.201 Salto ww. gehockt mit 1/2 Dreh. oder 1/1 Dreh. oder gebückt mit 1/2 Dreh.		5.402 Doppelsalto rw. gehockt oder gebückt
	4.104 freies Rad, freies Rondat		4.202 Salto ww. gestreckt auch mit 1/2 Dreh.		E-Elemente
	4.105 Salto sw gehockt, gebückt		4.205 Twist		2.501 4/1 Dreh. auf einem Bein
	5.101 Salto rw gehockt, gebückt oder gestreckt		5.201 Salto rw. gestreckt mit 1/2 Dreh. oder Salto rw gehockt oder gestreckt mit 1/1 Dreh.		4.501 Doppelsalto ww gehockt
	5.104 Temposalto				4.502 Salto ww gestreckt mit 2 1/2 Dreh.